よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2019.5.18 Vol.1098

外房中央版 配布地域／東金市・大網白里市・山武郡（芝山除く）山武市・茂原市・長生郡 【70,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶5月25日㈯ 長生夷隅

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！ 動画あり 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

時空を超え、彫刻に恋をして

睦沢町立歴史民俗資料館 山口文さん

長生郡にある睦沢町立歴史民俗資料館に勤務している山口文（あや）さん(42)は、今年1月に『冨士桜～江戸彫物研究会』を立ち上げた。その会の目的を、「寺社彫刻の作品に触れて知識と見識を広め、仲間と一緒に学んでいきたいから」と、山口さんは話す。そして、「会の名前は、日本の象徴的な存在であり、皆から愛される富士山や桜のように彫刻も愛され、楽しんでもらいたいという願いからつけました。私は島村圓鉄（えんてつ）の彫刻をこの上なく愛しているのですが、発見されているる作品自体が少ないです。革新的な波の造形で有名な波の伊八から遡ること100年ほど前に存在した方ですが、生存年数など詳細は未だ不明です」と、続けた。

山口さんは、生まれも育ちも夷隅郡御宿町。埼玉県内にある大学の文学部英文学科に進学した。サイクリング部に所属し、合宿の際には自転車10kgと着替え、キャンプで使用する鍋類を持って日本全国を走り回ったというアクティブさ。大学時代に学芸員の資格を取得したのだが、史学科ではなく英文学科に進んだ理由は何だろうか。「ずばり、英語が嫌いだったんです。克服したかったのかもしれませんが、卒業まで苦労しました。でもその経験は生きていて、館内のイベント時、たとえば戦後のGHQの文書を訳す時など調査に厚みが出ます。日本語訳から入るより、当時の外国人の気持ちをそのまま感じられるからです」との回答。そして、「卒論はポール・オースターというアメリカの小説家・詩人でした。彼の詩の独特な言い回しや韻の踏み方に心惹かれたんですね」という山口さん。自分の心の内を開示することを躊躇わず、人の心も汲み取ろうとする素直さ。しかし、ちょっぴり人とは路線の違うものを好きになるのは小さい頃からだった。「幼少時は友達と走り回るより、日々家の近くの海岸で貝殻を拾い、色ごとに種別していました。自分が好きだと思ったらとことん一途で、島村圓鉄はその1つであり最大の魅力です」と、熱く話す。

山口さんが圓鉄と出会ったのはおよそ10年前のこと。大学卒業後は介護職に就いたものの、体調を崩したこともあり実家へ。療養した後、偶然発見した同館の募集に応募した。そして、勤務を始めて数ヵ月後に開催した企画展『彫刻の諸相』で首のない鳥の彫刻に出会ったのだ。一言に彫刻といっても、作者によって特徴は大きく異なる。龍の顔や荒々しい波、こぼれおちてきそうな果実など。そんな中で、山口さんは首のない鳥に興味が湧いた。「とても美しく見えたと同時に、なんの鳥だろうと考えました。調べたら孔雀と鳳凰が対になるものだったんですが、その躍動感や大胆さ、それでいて丸みを帯びた優しさ。作品だけでなく、次第に圓鉄自身に興味が湧きましたね。涙袋まで表現する仕事への几帳面さ、ブレない技術が大好きです」と話す山口さんは、まるで時空を超えて恋しているようだった。

夜の彫刻の見え方を説明中

仕事＝情熱は可能か

山口さんと共に約10年間、同館で働いている職員の久野一郎さんは、「彼女は天才的。仕事を頼むと必ず120%の力を出してくれます。企画展を開催する時にも、手間や時間が何倍かかることでも厭わずやる。そして、それを普通だと言う。作品の並びやガラス窓、作品説明の札が綺麗に整っているという、恐らく当たり前のことを彼女が成し遂げた結果、7年間で館内来場者は2・5倍に増加しました。また目の付けどころも良い。彼女が圓鉄に見惚れた理由は分かるし、『冨士桜～江戸彫物研究会』の活動も応援しています」と、絶賛する。

島村圓鉄の作品と判明しているのは、千葉県成田山新勝寺光明堂や三重の塔、睦沢町の西照山光福寺本堂欄間や市原市の光厳寺（こうごんじ）不動明王坐像など。同会では、2カ月に1度のペースで活動しながら、県内に限らず作品を探求していく予定。「私の仕事は資料館に限らず、公民館のお手伝いや文化財の保護事業などもあります。学芸員、そして町の垣根を越えてサポートし合う体制です」という山口さんだが、なにより仕事をしていて嬉しかった出来事は、「やはり圓鉄に会えたこと」だとか。

そんな彼女が、圓鉄に実際に会えたら何を伝えたいのだろう。「私が生きている間に、少しでも多くのあなたの作品をこの世に出してあげるね、と言いたいです」と、素敵な笑顔。「10年後、どれだけ彫刻を広められたかと未来の自分に問いたいです。丸い心で素直に物事を捉え、感動して生きていきたい」と話す山口さんは、きっと今日も歴史民俗資料館で輝き続けている。（松丸）

(問)睦沢町立歴史民俗資料館
☎0475・44・0290

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

毎年冬から春先にかけ、セイジやタイムなどハーブを使って手作りソーセージを作り置きします。数本ずつ分けて真空パックをし、冷凍庫に保存すれば次の年まで長持ちします。何年もかけ改良を加え、だんだんと自分の満足のいく味が作れたという想いがあります。世界でたった一つの味の手作りソーセージは思った以上に手間暇がかかりますが、保存料や発色剤などの添加物が一切入っていないので、誰もが安心して食べる事ができます。それに食べた人皆が喜んでくれるので毎年作らない訳にはいきません。今回はそんな手作りソーセージを使って、英国の伝統料理 bangers and mash をアレンジしてみました。

・材料（2人分）

大きめのソーセージ4本（市販の物でOK） マッシュドポテト：ジャガイモ2、粒マスタード大さじ1、豆乳（牛乳でも可）20cc、バター20g、塩胡椒少々、ハーブ（パセリ、チャイブなど各みじん切り適量） グレイビーソース：玉ねぎ中1／2、小麦粉大さじ1、赤ワイン100cc、バター30g、ブイヨンの素30g、オリーブオイル大さじ3

・マッシュドポテト作り方

①ジャガイモの皮を剥いて何等分かに切り、湯を沸騰させた鍋の中に入れ、茹であがったら湯を切る。

②①を潰しながらバター、豆乳を加えて全体を滑らかにし、刻んだパセリ、チャイブ、塩コショウ、粒マスタードを加え味を整える。

・グレイビーソース作り方

①玉ねぎの皮を剥きスライスし、フライパンにオリーブオイルを入れ弱火で飴色になるまで炒める。

②バター、小麦粉を①に加え更に炒める。

③赤ワイン、ブイヨンを加えて伸ばし、全体にとろみが付くまで煮込む。

最後にソーセージをフライパンで焦げ目が付くまで炒め、中まで火が通ったらお皿にマッシュドポテトと一緒に盛り付けをし、上からグレイビーソースをたっぷりとかけて出来上がり。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

春に朽ちたタブノキの切り株を覗くと、変な形のものが出ていることがあります。これを見てまず「ああ、キノコだな！」と思う人はあまりいないんじゃないかしら。毛糸をほぐしたような繊維状のものが、1センチ弱の丸い台座のようなものから伸びています。マユハキタケです。伸びたばかりの時は先端が赤紫色をしていて、周りにはおしろいのような肌色の胞子が落ちています。赤紫色の先端はだんだん色あせて白っぽくなっていきます。

冬に白く枯れたものに気付くことのほうが多いかも知れませんね。珍しいキノコですが同じ朽木から何年も出るので、一度見つけると毎年見ることが出来ます。古いタブノキは海岸近くの神社に多いので、そんな場所を探してみると朽ちかけた切り株があるかもしれません。

眉掃き（まゆはき）とは今風に言うならメイクブラシのことですね。おしろいをはたいたあと、眉のところの余分な粉を落とすものです。マユハケオモトという植物もありますね。もしうまく見つけることが出来たら、ぜひ先端を触ってみてください。子猫の毛のようにふわふわして癖になる感触ですよ～！ちなみに食べるようなものではないので、念のため。

（ナチュラリストネット／加藤景子）

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

◆専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●**ピアノ** 漆田 0120-00-4210
●**金プラチナ商品券** 相場・額面の90～98%で
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●**着付教室** 毎(日)10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野
●**全日制フリースクール** 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●**調理師及び調理見習い募集** 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完
ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●**スタッフ募集** ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋
☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●**結婚相談** 年齢・婚歴不問 相談無料
全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512
●**ピアノのレンタル** シツデン 0120-00-4210

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●**犬差し上げます** 秋田犬
八街・大越 ☎090-9241-5909
●**子犬差し上げます** 3／16生：柴系雑種、シーズー25%、焦げ茶・ほぼ黒・白茶、6匹 3／18生：白茶・焦げ茶、2匹 長柄・星川 ☎090-2302-8122
●**子犬差し上げます** 2／7生 オスメス・各2 黒・茶 シェパードと雑種のMix
九十九里・葛（かつ） ☎080-6788-1166
●**子猫差し上げます** 3／17生 白黒・長毛 黒 ともにオス 長生・こかじ ☎080-5693-2413

サークル

●**フラダンス alohaisland** 月2回・中旬以降の(木) DanceALive（季美の森・東千葉メディカルセンター並び） 浦安・九十九里地域のイベントに年数回出演 子供連れ大歓迎 体験無料 入会金：1,000円、月会費：3,000円 ちなみ ☎080-3346-4615
●**ときがね川柳会** 第2・4(火) 9時半～11時半・13時半～15時半 東金中央公民館 午前の部・午後の部で各4名募集 先着順 住所・年令・性別不問
安延（ヤスノブ） ☎090-4957-5595
●**シニアのピアノ教室** 6／5開講・月2回 (水)10時、(日)11時 ＮＢ第一ビル3階（茂原市高師・エレベーター有） 認知症予防に キーボードとピアノでグループレッスン 鍵盤が光るので楽譜が読めなくてもOK 60歳以上 月会費：3,000円 楽譜・入会金は無料 自宅練習用に鍵盤楽器が必要（ピアノか、できればカシオキーボード LK-511） FAXか郵便で要申込 5／30〆切 茂原市ピアノ協会 ☎080-6733-1248

イベント

●**横田玲手描き作品展** 5／26(日)まで 10～18時 アートサロン・茶房けい（一宮） 5／20・21休 ペインティングワークショップ：5／19・26(日)、11時半～16時・材料費込4,800円・描きたい・染めたい素材持参・要予約 ☎0475-40-0862
●**てんつくマン爆笑トークライブ** 5／18(土) 14時半開演 大網白里市北飯塚公民館 入場無料 定員100名 おやじバンド演奏、トークライブ てんつくマン（軌保博光）：日本・海外で講演、ワークショップ、映画製作、植林、カンボジア支援など活動、著書多数 駐車スペースがないため、大網駅からバスで来場を 問合せはメール 渡辺類子 ruiko.w725@gmail.com
●**ボランティア菜の花会** 5／18(土) 13時半～15時半 茂原市総合市民センター 健康体操 無料 飲物・タオル持参、体操のできる服装で
二見 ☎0475-23-8958
●**陶房永治陶芸展** 5／21(火)～26(日) 10～17時、最終日15時半 アートギャラリー古屋敷（大網白里） 大きな作品や日常使いの食器や花器など 陶芸教室生徒作品も ☎0475-33-3285
●**クリーンアップtheビーチ ウミガメに乗って** 5／25(土) 予備日26(日) ビーチクリーンアップ10時～、オブジェ作り12時半～14時 パタゴニアサーフ千葉店（一宮） ビーチで集めたゴミを材料にアカウミガメと同じ大きさのオブジェを作る 無料 一宮ウミガメを見守る会 渡部 ☎090-1807-7139
●**さんぶの森コカリナ祭り** 5／25(土) 12時45分開演 さんぶの森文化ホール 無料 コカリナ愛好家サークル演奏、黒坂黒太郎コカリナコンサート
実行委員会・ホシバ ☎080-5069-1372
●**大網白里ウォーキング会** 5／25(土) 集合：9時45分・小中池公園駐車場 谷津田～御霊神社～天満宮・切通～苔の道など約8キロ 小雨決行 200円 子ども～大人 弁当・飲物・ルーペほか持参 申込不要
上田 ☎0475-72-8521
●**大網白里市民合唱団演奏会** 5／26(日) 14時開演 東金市文化会館 1,000円 4つのアヴェ・マリア、懐かしの曲たち、フルートと箏の調べ、混声合唱のための組曲・蔵王（全曲） 佐藤 ☎0475-72-4578
●**青葉まつり** 5／26(日) 10～14時 東泉寺（茂原市） よさこい鳴子踊り、ジャズ演奏、ピエロマジック、模擬店、フリーマーケットなど ☎0475-23-1682
●**講座・生活習慣病（高血圧）** 5／26(日)10～12時 茂原市三ヶ谷 病院勤務40年・臨床検査技師による高血圧の対応など 1,000円 古山 ☎080-1153-2513
●**月例ダンスパーティ** 5／26(日) 13～15時半 リオベルデ(茂原市) 1,000円 ☎0475-26-6567
●**スクエアダンス無料体験会** 5／28(火)茂原市民体育館 6／4(火)茂原市高師諏訪会館 13時半～15時半 音楽に合わせて、リズミカルに歩く 運動不足解消に 初心者対象 サークル会員募集中 茂原ＳＤサークル・マイフレンズ 三浦 ☎090-2305-9243
●**大網白里学・身近にできる地球温暖化防止** 5／30(木) 18時半～19時半 大里綜合管理（大網白里市） 無料 ☎0475-72-3473
●**健康まつり** 6／2(日) 10～16時 大里綜合管理（大網白里市） 500円 講演会10種、ボディケア、血糖値・筋力などの測定、ヨガ・気功・ダンス・折り紙等の体験、ピアノとチェロのコンサート、限定120食500円のバランス弁当他の販売 ☎0475-72-3473
●**ステップ蓮沼ダンスパーティ** 6／2(日)13～15時半 山武市蓮沼交流センター 500円・飲物付 ミキシング・トライアルあり うつ木 ☎090-3433-9974
●**ガーデン・オープン・チャリティ** 6／2(日)9時半～15時半 石橋邸（東金市） 大人500円・中学生以下無料、うす茶と和菓子付 収益は日本赤十字社等へ寄付 京都の数寄屋大工による茶室、名作庭家による茶庭（三重露地） 谷口 ☎090-9964-8347
●**茂原高校・静和会総会** 6／2(日) 13～15時半 県立茂原高校 ソプラノ独唱・吉村万里子、マンドリン演奏・茂原高校マンドリン部 ☎0475-22-4505
●**谷津田観察会とごみ拾い** 6／2(日) 9時45分～12時 緑区下大和田 100円、小学生未満無料 初夏の谷津田を散策 飲物、長靴、帽子、筆記用具など持参 要申込 ちば・谷津田フォーラム ☎090-7941-7655
●**講演・大田實中将と沖縄戦「沖縄県民斯ク戦ヘリ」** 6／4(火)東金市中央公民館 6／6(木)茂原市東部台文化会館 ともに18時半～20時半 長柄町出身・海軍中将大田實54年の生涯と戦後、大田家の昭和史 講師：相馬康夫（長柄町） 顕彰会 ☎090-7009-3314
●**自然観察やまぼうし 袖ヶ浦公園・海浜公園から坂戸神社へ** 6／12(水) 8時集合・大網駅近くの緑道 雨天時はコース変更もあり バス代2,800円（高速代別途）＋参加費200円 弁当、帽子、筆記用具ほか持参 要申込 上田 ☎0475-72-8521
●**藍染体験教室** 6／25(火) 13～17時 茂原市立美術館 一般対象 材料費のみ1,000円 要申込 主催：茂原市美術協会 帆足 ☎0475-24-0800

リサイクル

●**桐製和ダンス差し上げます** 連絡は14～17時
茂原・イトウ ☎080-6657-1796

プレゼント

●**光の館・琴コンサート招待券** 6／2(日)12時開場 酒井方（茂原市木崎） 緑あふれる庭園に囲まれた会場で琴・尺八のプロの演奏を楽しむ 軽食付3,000円 箏・十七弦・尺八・三弦・唄 酒井雅邦・津山の里、童曲、宮城道雄・瀬音ほか 酒井 ☎0475-22-4988
この招待券をペア１名に メール・FAX・〒でシティライフ宛・琴チケットプレゼント係 5／24必着

これが雨漏りの前兆です!!

1つでも当てはまったらすぐにご相談ください。

1.外壁のひび割れ
そのままにしておくと建物に浸水、被害が拡大します。

2.塗料の劣化
外壁を手で触ると手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。

3.壁や天井のカビ(危険度大)
壁や天井に黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビの可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となります。

早めの処置!! 梅雨対策点検

雨の多い梅雨時は、雨漏りや湿気による部材の傷みが心配です。チョットの雨では被害が出にくい部分も、長く続く雨で大きなダメージを受けてしまいます。早めの点検で大切なお家を守りましょう。

その時は突然やってくる!!

どこから雨漏りしているのか分からない…

直らなくて困っている方、どこに相談してよいか分からない方、ぜひご連絡ください。

雨漏りは絶対直ります!!

雨漏り無料点検サービス実施中!

サンペイントにお任せください! 高品質の塗装で 安心施工

作業したすべてが保証になります!!
- ★最大15年の完全保証
- ★定期点検を実施
- ★保証期間内に1回洗浄サービス
- ★木・鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根…ぜ〜んぶ!

単層式(シリコン)
同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3〜5年です。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式(シリコン)
トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式(シリコン)
防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

ベランダ防水工事

FRPシート複合通気緩衝工法

FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら…そこから水が浸食し、内部は大変なことになっています(写真①)。

①底の部分を剥がしてみると… ②水が浸み込んだ木材を補強 ③底の板を交換 ④通気シートを貼り… ⑤さらにFRPシートをのせて… ⑥仕上げ。完成です!!

消費増税にご注意!!

秋の増税前になると駆け込み施工が多くなると予想されます。
増税前に施工を希望されるなら、今から余裕をもってご相談ください!!

事務スタッフ 急募

女性活躍中!週休2日

月給 200,000円〜

- 【資格】要普免 【勤務時間】9:00〜18:00
- 【休日】夏季・年末年始、長期休暇有
- 【待遇】賞与年2回、交通費規定内支給、制服貸与、社会保険完備
- 【応募】気軽にお問い合わせください。

他社に負けない価格と信頼!! **まかせて安心!**

リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

低金利で家計にも優しい リフォームローン もご利用できます!

相談・見積無料!

頭金なし!!

イオンプロダクトファイナンス株式会社

例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2・6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!